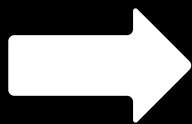


COMPRENDRE

TRAVAILLER À EN CREVER

Bosse, cotise et meurs

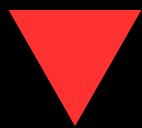
La retraite n'est pas seulement une affaire de comptes.
C'est une bataille pour notre temps de vie.



Sauvegarde. Diffuse. Réponds.



@miaoulenchon



« Ce que les gens
regrettent le plus sur
leur lit de mort, c'est
d'avoir trop travaillé. »

Paloma Moritz
Journaliste — BLAST



@miaoulenchon





UNE GUERRE DE CLASSE

On nous présente les retraites comme
un problème de comptes.

**Mais derrière les milliards, il y a une
question beaucoup plus brutale : qui
doit abandonner des années de sa vie
au travail ? Parce que tout le monde ne
meurt pas au même âge. Chez les
hommes, les 5 % les plus riches vivent
en moyenne 13 ans de plus que les 5 %
les plus pauvres. Et pourtant, c'est
encore aux travailleur·euses qu'on
demande de travailler davantage.**

Voilà le vrai débat.



@miaoulenchon





IELS VEULENT PLUS

À l'approche de 2027, les retraites redeviennent un terrain de confrontation : âge de départ, durée de cotisation, capitalisation... les propositions s'accumulent.

Retailleau veut lier l'âge de départ à l'espérance de vie et a défendu 65 ans. Philippe répète qu'il faudra « travailler plus longtemps » et veut 10 à 15 % de capitalisation. Attal veut supprimer l'âge légal au profit de la durée de cotisation et introduire de la capitalisation. Hollande propose désormais 63 ans, puis d'allonger encore la durée de cotisation.

Sur le travail, la droite, le centre et une partie de la social-démocratie regardent toujours dans la même direction : plus longtemps.



@miaoulenchon





MÊME PAS 60 ANS

Le Pen et Glucksmann ne proposent pas la même politique que Retailleau ou Philippe. Même si on sait très bien qu'ils feront une politique identique à la droite une fois élu·e.

Le Pen promet 62 ans, avec 60 ans sous conditions pour certaines carrières. Glucksmann veut abroger les 64 ans et refuse la capitalisation. Mais il assume lui aussi que certain·es devront travailler davantage. Autrement dit : même quand le curseur recule, le droit universel à partir à 60 ans reste hors du débat.

Pourquoi 60 ans serait-il soudain devenu une revendication extravagante ?



@miaoulenchon





SOUDER AVANT DE RECULER

Pourquoi le RN remet-il soudain le voile
au centre de la campagne ?
Et pourquoi je vous en parle ici dans une
publication sur les retraites.

**Marine Le Pen sait qu'en cherchant
réellement le pouvoir, elle devra
probablement faire des concessions sur
les retraites, les finances publiques
et l'Europe, parfois à rebours
de ce qu'elle promet à son électorat
depuis des années.**

**Alors elle commence par ce qui soude
le plus sûrement sa base : un marqueur
identitaire.**



@miaoulenchon





**Le mécanisme est simple :
resserrer l'électorat sur le voile
et l'immigration aujourd'hui, pour
mieux lui faire accepter demain des
reculs sur le social.**

**Et le décalage est énorme :
dans la dernière enquête Ipsos-BVA,
les Français·es veulent d'abord
entendre parler de pouvoir d'achat,
de services publics et de retraites.
L'immigration arrive loin derrière.**

**Pourtant, iels s'attendent à ce que
candidats et médias parlent surtout
d'immigration et de sécurité.
Pendant qu'on regarde le voile,
la question sociale sort du cadre.**



@miaoulenchon





HOLLANDE **RECOMMENCE**

En 2014, sous Hollande, la réforme Touraine programme jusqu'à 43 années de cotisation.

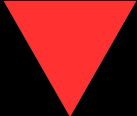
En 2026, il revient avec :
63 ans, puis une durée de cotisation
appelée à augmenter avec l'espérance
de vie. Une indexation des pensions
limitée à 1 % pendant cinq ans.
Et désormais une part
de capitalisation.

Cela porte un choix politique clair :
adapter toujours davantage nos vies
au système économique plutôt que
l'économie à nos vies.



@miaoulenchon





D'OÙ VIENT LE DÉFICIT ?

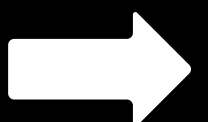
Pour comprendre les chiffres, il faut connaître le COR, Conseil d'orientation des retraites.

C'est une instance indépendante et pluraliste, placée auprès du Premier ministre, où siègent syndicats, patronat, parlementaires, administrations et expert·es. Son rôle : étudier et projeter notre système de retraites, pas décider de la politique à mener.

En 2025, le système dépense légèrement plus qu'il ne reçoit : 5,1 milliards d'euros de déficit, soit 0,2 % du PIB.



@miaoulenchon





**Pourquoi ? Après un retour
à l'équilibre entre 2021 et 2023,
le ralentissement économique
et la forte revalorisation des
pensions ont fait réapparaître
le déficit en 2024.**

**Un déficit existe donc bien.
Mais un déficit n'est pas une faillite.**

**Et surtout : son montant dépend
autant des recettes qu'on décide
d'affecter aux retraites que des
pensions qu'on verse.**



@miaoulenchon





PAS EN FAILLITE

Maintenant, regardons les chiffres.

**En 2025, les dépenses de retraite
représentent environ 14,1 % du PIB.**

**Le COR ne décrit donc pas une
explosion incontrôlable des dépenses.
Il existe bien un déficit et un besoin
de financement.**

**Mais présenter l'allongement du travail
comme la seule solution relève
d'un choix politique, pas d'une loi
économique.**



@miaoulenchon





QUI VA PAYER ?

Le COR identifie trois grands leviers pour équilibrer les retraites :
augmenter les recettes,
réduire les pensions,
ou repousser les départs.

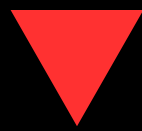
Ils peuvent être combinés.
Voilà donc la question qu'on devrait poser à chaque responsable politique :
Pourquoi prendre des années de retraite aux salarié·es plutôt que davantage de richesse au capital ?

**Un déficit n'indique jamais,
à lui seul, qui doit payer.**



@miaoulenchon





CHACUN POUR SOI

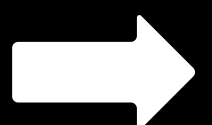
Et puis revient la fameuse capitalisation.

Philippe. Attal. Retailleau. Désormais Hollande. Son principe : une partie de notre retraite dépendrait davantage de sommes accumulées et investies pendant la vie active. Mais nous ne sommes pas égaux, pas avec le même salaire, pas les mêmes accidents de vie, le même patrimoine ni la même capacité d'épargne. La répartition socialise le risque. La capitalisation fait davantage dépendre la retraite de ce qu'on a pu accumuler individuellement et des marchés.

Transformer un droit social en patrimoine financier, c'est changer de société.



@miaoulenchon





LA CONNERIE KNAFO

Sarah Knafo affirme qu'un·e salarié·e payé·e 2000€ net pourrait devenir millionnaire à la retraite grâce à la capitalisation.

**Ce qu'elle oublie commodément :
la Bourse peut aussi s'effondrer.**

En 2008, dans l'échantillon suivi par EBRI, le solde moyen des comptes retraite 401(k) chute de 34,8 % en un an. Après la crise, 52 % des travailleur·euses américain·es à temps plein de 50 à 64 ans déclaraient avoir envisagé de repousser leur retraite. Un rendement n'est pas une pension garantie.

Quand la Bourse s'écroule, ce sont les années de retraite qui trinquent.



@miaoulenchon





DOUBLE PEINE

Un homme cadre de 35 ans peut espérer vivre en moyenne 5,3 années de plus qu'un homme ouvrier.

Et entre 35 et 65 ans, les ouvriers ont plus de deux fois plus de risque de mourir que les cadres.

Ça signifie quoi, repousser la retraite ?

Pour celles et ceux dont le travail use le corps ça signifie :

Cotiser longtemps.

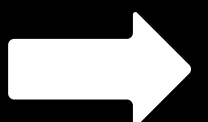
Partir tard.

Profiter moins longtemps.

Voilà l'égalité version tableur Excel.



@miaoulenchon





LES PAUVRES MEURENT AVANT !

Regardons maintenant les revenus.

Chez les hommes :

**5% les plus pauvres : 72 ans
d'espérance de vie.**

5% les plus riches : 85 ans.

**TREIZE ANS. Et cet écart s'est encore
creusé entre 2012-2016 et 2020-2024.**

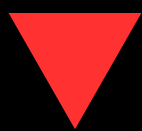
**Alors non : repousser indistinctement
la retraite n'est pas neutre.**

**Plus on est pauvre, plus chaque
année supplémentaire de travail
coûte cher en proportion
de la vie qu'il reste.**



@miaoulenchon





PAS UNE CHARGE !

Il faut arrêter de parler des retraites comme si les retraité·es étaient une dépense improductive à contenir.

**La retraite, c'est du salaire socialisé.
C'est une partie de la richesse produite collectivement qui permet de sortir du marché du travail.**

Une société plus riche peut choisir de consacrer davantage de ressources à libérer ses ancien·nes du travail.

Elle peut aussi choisir de préserver davantage les profits et le patrimoine.

**Là encore : ce n'est pas de la démographie.
C'est de la politique.**



@miaoulenchon





60 ANS MINIMUM !

À force de négocier chaque recul, on finit par oublier l'objectif. La retraite doit commencer quand on est encore capable d'en profiter. Pas quand le travail a fini d'abîmer les corps.

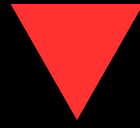
Pas après 43, 44 ou 45 années à vendre son temps pour vivre. Partir à 60 ans, et plus tôt pour les métiers pénibles, c'est affirmer quelque chose de simple : nous ne sommes pas né·es pour travailler jusqu'à l'épuisement.

Depuis quarante ans, les gains de productivité auraient pu servir à réduire massivement le temps de travail. Ils peuvent encore servir à financer les salaires, les services publics, les 32 heures et la retraite à 60 ans. Le progrès ne devrait pas consister à produire toujours davantage jusqu'à 65 ans. Le progrès, c'est pouvoir récupérer une partie de notre existence. Le travail prend déjà assez de nos vies. Il n'a pas à en prendre la fin.



@miaoulenchon



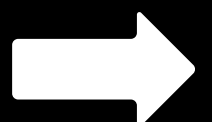


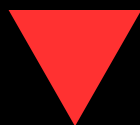
LES SOURCES :

- Conseil d'orientation des retraites, Rapport annuel 2026 – Évolutions et perspectives des retraites en France, juin 2026
- Conseil d'orientation des retraites, Impact macroéconomique des leviers d'équilibre financier d'un système de retraite, mars 2026
- INSEE, Les écarts d'espérance de vie entre cadres et ouvriers, juillet 2024
- INSEE, De 2012-2016 à 2020-2024, l'écart d'espérance de vie entre les personnes modestes et aisées s'est accru, décembre 2025
- Légifrance, loi du 20 janvier 2014 garantissant l'avenir et la justice du système de retraites
- Assemblée nationale, intervention de Gabriel Attal sur son projet de réforme des retraites, 14 octobre 2025
- Le Monde, Comment Édouard Philippe essaie de faire oublier la retraite à 67 ans pour tous, 5 juillet 2026
- Le Monde, entretien avec Raphaël Glucksmann, 26 août 2026
- TF1 Info, Bruno Retailleau et l'indexation de l'âge de départ sur l'espérance de vie, 27 août 2026
- RTL, François Hollande propose la retraite à 63 ans, septembre 2026
- BLAST, Paloma Moritz et Salomé Saqué, Retraites, 35h, etc. : il est urgent de travailler moins, 21 février 2023
- Le Monde, Présidentielle 2027 : le RN s'empêtre dans l'interdiction du voile, 11 septembre 2026
- Quotidien / TMC, Le Pen et Mélenchon au second tour, ça se précise ? L'analyse du patron d'Ipsos, entretien avec Brice Teinturier, Ipsos BVA, 2 septembre 2026
- Sarah Knafo, J'explique le casse des retraites, publication LinkedIn, septembre 2026
- Capital, Retraite par capitalisation : Sarah Knafo a sorti sa calculatrice et fait le point, 1er septembre 2026
- EBRI / Investment Company Institute, 401(k) Participants in the Wake of the Financial Crisis: Changes in Account Balances, 2007–2011, octobre 2013
- Pew Research Center, Most Middle-Aged Adults Are Rethinking Retirement Plans, 28 mai 2009
- DARES, Les 35 heures, l'emploi et les salaires, 2000
- Bernard Friot, Puissances du salariat. Emploi et protection sociale à la française, La Dispute, 1998 — pour la notion de « salaire socialisé »



@miaoulenchon

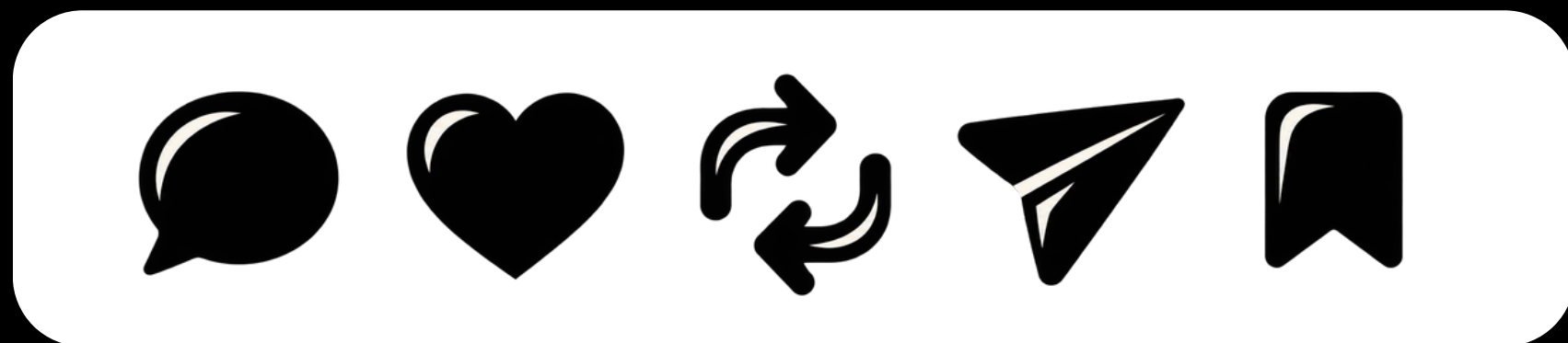




Vous aimez mon travail ?
Soutenez-moi sur Tipeee ❤️
Même 1 €, ça m'aide à continuer.
Lien dans ma bio.
<https://fr.tipeee.com/miaoulenchon/>



**SAUVEGARDE CE CHARROUSEL
ET DIFFUSE-LE LARGEMENT.**



**MELENCHON
2027.fr**



@miaoulenchon