

AGIR

SORTIR DE LEUR PIÈGE

Contourner la propagande bourgeoise.

Pour retrouver la joie
et le pouvoir sur nos vies.



Sauvegarde. Diffuse. Agis.



@miaoulenchon



LE VRAI SABOTAGE

La bourgeoisie médiatique
ne possède pas seulement les micros.

Elle choisit les peurs, les coupables et les questions autorisées. Après 168 heures de programmes étudiées, l'Arcom a constaté sur CNews un déséquilibre « manifeste et durable » dans l'expression des opinions. Leur pouvoir commence lorsque leur problème devient notre ordre du jour.

Saboter la démocratie, c'est aussi rétrécir ce que nous nous croyons capables d'imaginer.



@miaoulenchon →



ILS LOUENT NOS NERFS

Le capitalisme médiatique a découvert
un gisement gratuit :
notre système nerveux.

Sur 370 millions d'affichages, chaque mot négatif ajouté à un titre augmentait les clics de 2,3 %. La désinformation provoquant de l'indignation est aussi davantage partagée. Notre colère devient leur audience. Notre angoisse, leur modèle économique.

**Iels ne nous informent pas :
iels exploitent industriellement
nos réflexes de survie.**



@miaoulenchon →



NE PAYEZ PLUS

Une polémique est un péage.

Chaque réponse précipitée leur verse notre temps, notre créativité et notre audience. Ne relayez pas leur propagande en grand. Résumez leur intox en une phrase, expliquez comment elle manipule, puis recentrez immédiatement la discussion sur le véritable problème et nos solutions.

Pas de logo en couverture. Pas de séquence intégrale. Pas de citation-choc répétée dix fois. Résumez l'intox.

Nommez la technique. Imposez notre sujet.

Les ridiculiser, oui. Devenir leur service marketing bénévole, non.

Le silence stratégique n'est pas une capitulation : c'est parfois un embargo.



@miaoulenchon →



PRÉVENEZ LE POISON

Le débunk arrive lorsque le mensonge
a déjà choisi le terrain.

**Le prebunk révèle la manipulation
avant qu'elle frappe : Bouc émissaire.
Faux dilemme. Anecdote généralisée.**

**Faux expert. Inversion victime-
coupable. Des expériences montrent
que cette inoculation peut renforcer
la résistance aux intox.**

**Le prebunk ne dit pas aux gens quoi
penser. Il leur apprend à apercevoir
la main qui essaie de les pousser.**





CRÉEZ DES SAS

Les plateaux bourgeois sont conçus pour produire des gagnant·es et des humilié·es.

**Créons plutôt des sas politiques :
Des espaces assez sûrs pour pouvoir douter.
Assez contradictoires pour continuer
à penser. Assez petits pour que chaque
personne existe. Groupes de discussion,
médias locaux, cafés populaires, Discords,
ateliers et assemblées peuvent former des
contre-publics.**

**La démocratie ne renaîtra pas dans leur
arène. Elle renaîtra dans les lieux
où nous changerons les règles
de la conversation.**



@miaoulenchon →



VISEZ LES MOBILES

Ne perdez pas votre vie à convaincre
le militant fasciste venu vous humilier.

**Parlez à ceux qui doutent, observent,
se taisent ou répètent sans conviction.
Une expérience d'exposition à des opinions
adverses a parfois accru la polarisation.
À l'inverse, une conversation d'environ dix
minutes fondée sur l'écoute et la prise
de perspective a réduit durablement certains
préjugés pendant au moins trois mois.**

**La propagande vise la masse.
La désobéissance commence souvent par
une personne précisément écoutée.**



@miaoulenchon →



SUNEZ LA FACTURE

À chaque panique identitaire,
posez quatre questions :

Qui encaisse ? Qui paie ?

Quel droit manque ? Qui décide ?

**Derrière « l'assistanat », cherchez
le salaire. Derrière « l'immigration »,
cherchez le logement.**

**Derrière « l'insécurité », cherchez les
services publics abandonnés.**

**La panique identitaire est un rideau posé
devant une facture de classe.
Soulevez-le : les milliardaires
réapparaissent.**



@miaoulenchon →



PROUVEZ LE FUTUR

Une promesse sans prototype
reste une croyance.

**Une cantine populaire, une caisse
commune, un média indépendant
ou une permanence juridique rendent
notre projet matériel.**

**C'est la politique préfigurative :
Faire exister aujourd'hui, à petite
échelle, les rapports sociaux que nous
voulons généraliser demain.**

**Nous ne devons plus seulement raconter
que notre monde serait meilleur.
Nous devons en distribuer des
échantillons gratuits.**



@miaoulenchon →



FABRIQUEZ DU COMMUN

Le commun n'est pas la gentillesse.

C'est une ressource partagée, des règles décidées ensemble et un pouvoir réellement distribué. Une caisse dont les bénéficiaires décident. Un média dont les lecteur·rices peuvent contrôler la ligne. Un lieu que personne ne peut privatiser. Les recherches sur les communs montrent que les mouvements peuvent défendre l'autonomie locale, démocratiser les décisions et protéger les ressources collectives.

La charité laisse les riches propriétaires du remède. Le commun nous rend propriétaires de la solution.



@miaoulenchon →



CRÉEZ UN DEHORS

Créer en dehors du système ne signifie pas abandonner le combat politique.

Cela signifie cesser d'arriver désarmé·es face à lui. Nos médias produisent un récit. Nos caisses assurent une autonomie. Nos lieux fabriquent des relations. Nos assemblées entraînent à décider. Puis ces forces coordonnées peuvent conquérir des droits, des budgets et des institutions.

Le dehors n'est pas une cachette. C'est une base arrière. Nous ne fuyons pas le pouvoir : nous cessons de l'attendre.



@miaoulenchon →



JOUEZ **LA DÉMOCRATIE**

Nos réunions reproduisent trop
souvent le monde du travail :

**Ordre du jour interminable. Expert·es
dominants. Corps immobiles.**

**Joie interdite. Des chercheur·ses proposent
des « terrains de jeu démocratiques »
et des « ateliers démocratiques » fondés sur
l'exploration, la créativité et l'imprévu.
Construisons, dessinons, cuisinons, testons
et jouons nos décisions.**

**La démocratie n'a pas seulement besoin
d'urnes. Elle a besoin d'ateliers
où l'avenir peut rater, recommencer
et surprendre.**



@miaoulenchon →



RIEZ EN MEUTE

L'autorité adore être crainte.
Elle déteste devenir grotesque.

**Pendant les mobilisations de Gezi, l'humour
a permis d'affirmer une humanité commune,
de stimuler la créativité
et de résister aux récits autoritaires.
Un bon détournement ne minimise pas
la violence. Il lui retire son costume
de respectabilité. L'humour ôte aux
dominant·es leur dernier privilège : décider
du ton sur lequel nous devons leur répondre.**

**Ne partageons pas leur univers.
Transformons-le en décor de comédie.**



@miaoulenchon →



ORGANISEZ LA JOIE

La joie n'est ni une pause
ni une récompense après la lutte.

**C'est une infrastructure politique :
Musique. Repas. Beauté. Jeux. Soins.
Enfants accueilli·es. Victoires célébrées.
Les recherches sur l'effervescence
collective relient ces expériences
partagées à l'identité commune,
au sentiment d'unité et à la capacité
d'agir ensemble.**

**Un mouvement qui ne connaît que
l'urgence finit par dépendre de l'ennemi
pour exister. La joie lui rend son propre
calendrier.**



@miaoulenchon →



LA BOUCLE DES 30 JOURS

SEMAINE 1 : OBSERVER

Choisissez une intox récurrente.
Identifiez la peur, la technique
et l'intérêt matériel qu'elle dissimule.

SEMAINE 2 : DÉTOURNER

Créez trois prebunks drôles
sans promouvoir l'adversaire.

SEMAINE 3 : CONSTRUIRE

Organisez un repas, une caisse,
un atelier ou une permanence.



@miaoulenchon →



SEMAINE 4 : CÉLÉBRER
Obtenez une petite victoire,
mesurez-la et racontez-la.

**Chaque boucle doit laisser
derrière elle quelque chose
qui survivra à la polémique.**

**Sinon, nous avons seulement
couru dans leur roue
comme des hamsters.**





REPRENONS NOS VIES

Le capitalisme veut faire de nous des spectateur·rices anxieux·ses d'un monde qu'il administre sans nous. Redevenons des personnes qui se rencontrent, créent, décident, rient et gagnent ensemble. Ne passons plus notre existence à défendre notre droit d'exister dans leur récit. Construisons un récit dans lequel leur domination devient incompréhensible. La joie n'est pas l'opposé de la colère. C'est la colère qui a trouvé une maison, des camarades et une stratégie.

Enregistrez ce guide.

Puis construisez, dans les trente prochains jours, une chose dont le capitalisme n'est pas propriétaire et ne pourra jamais l'être.



@miaoulenchon →

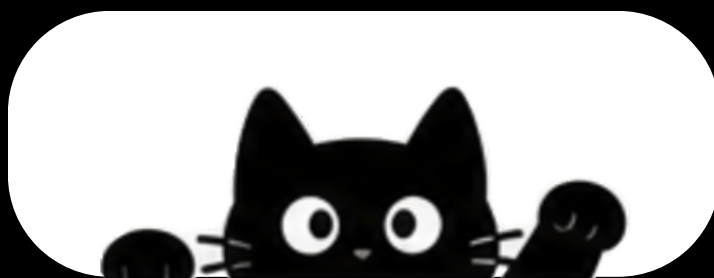


LES SOURCES :

- Arcom, Pluralisme des courants de pensée et d'opinion : mise en demeure de CNews, 2026.
- Robertson et al., Negativity Drives Online News Consumption, Nature Human Behaviour, 2023.
- McLoughlin et al., Misinformation Exploits Outrage to Spread Online, Science, 2024.
- Roozenbeek et al., travaux sur l'inoculation psychologique contre la désinformation, Science Advances, 2022.
- Carey et al., Prebunking and Credible Source Corrections, Science Advances, 2025.
- Bail et al., Exposure to Opposing Views Can Increase Political Polarization, PNAS, 2018.
- Broockman et Kalla, Durably Reducing Transphobia, Science, 2016.
- Schiller-Merkens, Understanding Prefigurative Organizing and Its Struggles, Organization Studies, 2024.
- Villamayor-Tomas, Commons Movements, Annual Review of Environment and Resources, 2021.
- Asenbaum et Hanusch, Democratic Playgrounds and Ateliers, Futures, 2021.
- Korkut et al., Humour as Community-Building and Dissidence Against Authoritarianism, International Political Science Review, 2022.
- Pizarro et al., Collective Effervescence and Social Movements, Frontiers in Psychology, 2022.
- Drury, The Psychology of Crowd Behavior, Annual Review of Psychology, 2026.

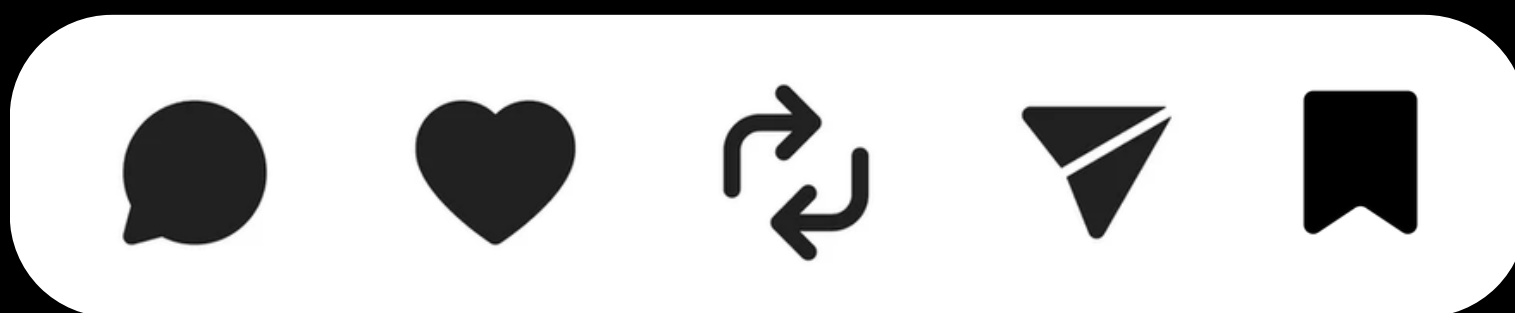


@miaoulenchon →



**SAUVEGARDE CE CHARROUSEL
ET DIFFUSE-LE LARGEMENT.**

Commentez, partagez et sauvegardez.



Et en 2027, faisons enfin **gagner l'alternative.**

**MELENCHON
2027.fr**



@miaoulenchon