

DE LA FIERTE D'ÊTRE INSOUMIS·E

Ne plus baisser la voix.
Ne plus s'excuser d'exister.
Reprendre notre place dans le débat.



Sauvegarde. Diffuse. Agis.



@miaoulenchon



J'AVAIS PEUR

L'autre jour, j'ai enfilé mon maillot Mélenchon 2027 pour sortir. Et je vais vous l'avouer : j'avais de l'appréhension. Je vis dans le sud de la France, en terre largement acquise à l'extrême droite, et je m'attendais à des remarques, des insultes, peut-être même à devoir gérer quelqu'un d'agressif. Mais en fait... rien.

Les commerçant·es sont resté·es souriant·es. Les gens ont continué leur journée. Personne ne m'a insulté. Personne n'a essayé de m'agresser. Et ça m'a fait réfléchir... Et si le climat de haine que nous voyons en permanence sur les réseaux et dans certains médias nous donnait une image déformée de la société réelle ? Et si nous étions beaucoup plus nombreux·ses que nous ne l'imaginons à pouvoir simplement dire :
« Oui, je suis insoumis·e. Et je n'en ai pas honte. »



@miaoulenchon →



LE CLIMAT A CHANGÉ

Depuis quelques années, quelque chose s'est installé dans le débat public : être insoumis·e ne signifie plus seulement avoir des adversaires politiques. Il faut parfois commencer par se défendre d'être dangereux·se, violent·e, antisémite ou infréquentable.

En mars 2026, 71 % des Français·es jugeaient LFI « dangereuse pour la démocratie ». C'est 20 points de plus qu'en 2020.

Ce chiffre ne prouve pas pourquoi cette image s'est installée. Mais il mesure l'ampleur du problème.



@miaoulenchon →



L'ARME **DU RACCOURCI**

« Assassins. »

« Antisémites. »

« Vous protégez les pédophiles. »

« Gauchiasse. »

Une accusation tient en trois mots.

**La réponse demande des faits,
du contexte, parfois plusieurs pages.
C'est là que le piège fonctionne : celui qui
colle l'étiquette choisit le terrain du débat.**

**Une insulte demande quelques
secondes, y répondre demande
plusieurs minutes d'explications.
L'effet voulu : Le découragement.**



@miaoulenchon →



LA SPIRALE DU SILENCE

Il existe un phénomène étudié depuis cinquante ans : **la spirale du silence**.

Quand nous pensons notre opinion minoritaire, rejetée ou socialement coûteuse, nous avons davantage tendance à la taire. Une méta-analyse portant sur 66 études et plus de 27000 personnes retrouve cet effet. Et il est particulièrement fort lorsqu'on parle politique avec sa famille, ses ami·es ou ses voisin·es.

Voilà pourquoi le silence n'est jamais totalement neutre.



@miaoulenchon →



UN CAS CONCRET

Après la mort du néonazi Quentin Deranque, lors d'un affrontement entre militants d'ultradroite et d'ultragauche, des personnes issues de l'ultragauche ont été mises en examen.

Tout de suite l'extrême droite et les médias généraliste ont mis en place un story telling toxique. On a vu apparaître « LFI assassins » ou « LFI tue ».

Passer de quelques personnes mises en cause à la culpabilité de tout un mouvement, de ses militant·es et de ses électeur·ices, c'est généraliser pour que nous ayons honte.



@miaoulenchon →



FIER·ES **PAS AVEUGLES**

Être fier·e d'être insoumis·e ne veut pas dire
penser que LFI ne se trompe jamais et que
nous sommes toustes sous le joug du gourou.

Nous pouvons critiquer une décision.

Demander des explications.

Reconnaître une erreur.

Refuser un propos.

Changer d'avis.

La fierté n'est pas le culte.

**Elle commence justement ici : pouvoir
défendre nos convictions sans renoncer
à notre esprit critique.**



@miaoulenchon →



EVITER LE FOND

Autre exemple : défendre les droits des Palestinien·nes n'est pas, en soi, de l'antisémitisme. Même la définition de travail de l'IHRA précise que critiquer Israël comme on critiquerait tout autre État ne peut être considéré comme antisémite.

Cela ne signifie évidemment pas que l'antisémitisme n'existe pas à gauche. Il doit être identifié et combattu partout.

Mais une accusation aussi grave ne devrait jamais servir de simple raccourci pour éviter de discuter du fond et effacer un génocide du débat.





L'ILLUSION DU NOMBRE

Burner accounts, faux profils, raids coordonnés, réponses copiées-collées : le nombre de messages ne dit pas le nombre de personnes.

Quelques comptes très actifs peuvent saturer les commentaires et donner l'impression que « tout le monde » pense la même chose. C'est une vieille technique d'astroturfing : fabriquer artificiellement l'apparence d'un mouvement spontané. Alors ne laissez pas une meute numérique décider de ce qui serait « acceptable » de penser.

Leur bruit n'est pas l'opinion du pays.



@miaoulenchon →



LES SONDAGES AUSSI

Les sondages participent eux aussi à cette machine qui veut nous faire croire que LFI serait massivement rejetée, que Mélenchon serait détesté et que le RN serait devenu inévitable.

Mais comment croire que les Français·es penseraient qu'augmenter le SMIC, partager les richesses ou défendre les services publics, ce serait « l'extrémisme » ?

Comment croire que ce pays serait devenu assez raciste pour préférer Marine Le Pen à Jean-Luc Mélenchon ?



@miaoulenchon →



LES SONDAGES AUSSI

Les sondages participent eux aussi à cette machine qui veut nous faire croire que LFI serait massivement rejetée, que Mélenchon serait détesté et que le RN serait devenu inévitable.

Mais comment croire que les Français·es penseraient qu'augmenter le SMIC, partager les richesses ou défendre les services publics, ce serait « l'extrémisme » ?

Comment croire que ce pays serait devenu assez raciste pour préférer Marine Le Pen à Jean-Luc Mélenchon ?



@miaoulenchon →



**À force de nous annoncer battu·es,
on cherche aussi à nous décourager
et à décourager les indécis·es de nous
rejoindre.**

**Alors surtout, ne vous laissez pas abattre
par une courbe, un pourcentage
ou un classement publié des mois avant
le vote. Un sondage ne mobilise
personne, ne remplit aucune urne
et ne décide de rien à notre place.**

**Une campagne peut déplacer des millions
de voix. Des abstentionnistes peuvent
se lever. Des indécis·es peuvent choisir.
Un rapport de force peut basculer.
Ils ne feront pas l'élection. Ils sont
manipulés pour nous manipuler.**



@miaoulenchon →



S'INSPIRER

Les luttes LGBTQIA+ nous ont laissé une leçon immense : une honte imposée peut être retournée en fierté collective.

**Pride. Visibilité. Symboles. Solidarité.
Prise de parole.**

**La comparaison s'arrête là.
Être insoumis·e est un choix politique,
pas une orientation sexuelle ou une
identité de genre. Les violences subies
ne sont pas comparables.**

**Mais nous pouvons apprendre une
méthode : ne plus laisser l'adversaire
définir ce dont nous devrions avoir
honte, ni la portée.**



@miaoulenchon →



Têtu lui-même décrit aujourd'hui cette première couverture comme un « manifeste » : l'enjeu était précisément de passer de l'invisibilité à la visibilité publique, d'assumer son existence et d'occuper l'espace.



@miaoulenchon →



LA LEÇON FÉMINISTE

Les mouvements féministes ont fait entrer dans le débat public ce qui était longtemps renvoyé au silence, à la honte ou à la vie privée.

**« Le personnel est politique. »
Une parole isolée peut être ignorée.
Cent paroles deviennent plus difficiles
à effacer. Des milliers de paroles
révèlent un phénomène collectif.**

**C'est aussi cela, prendre sa place :
comprendre que notre parole
individuelle peut donner du courage
à quelqu'un·e d'autre.**



@miaoulenchon →



LA LEÇON ANTISPÉCISTE

Le mouvement antispéciste a beaucoup travaillé autour d'une idée : rendre visible ce que la société préfère ne pas regarder.

Montrer. Documenter. Expliquer. Assumer ses choix dans son quotidien. Parler autour de soi. Les recherches sur le militantisme végétarien retrouvent notamment trois moteurs de l'action : les convictions morales, le sentiment d'efficacité collective et l'identification au groupe.

Autrement dit : nous agissons davantage quand nous cessons de nous croire seul·es.



@miaoulenchon →



PARLER PEUT CHANGER

Une conversation ne convaincra pas toujours. Et ce n'est pas grave.

Mais ne sous-estimons pas la discussion réelle. Dans une expérience publiée dans Science, 501 électeur·ices ont été rencontrés·es à domicile. Une conversation d'environ dix minutes, fondée sur l'écoute et la prise de perspective, a réduit durablement certains préjugés envers les personnes trans. L'effet était encore mesurable trois mois plus tard.

Cela ne se transpose pas mécaniquement à LFI. Mais cela rappelle une chose : parler peut compter.



@miaoulenchon →



EXISTER AU QUOTIDIEN

Pas besoin de transformer
chaque déjeuner en meeting.

**Mais nous pouvons arrêter de nous cacher.
Dire pour qui nous comptons voter quand la
conversation arrive. Porter un badge ou un
autocollant. Partager une publication.
Corriger calmement une intox. Parler d'une
mesure concrète. Inviter quelqu'un·e à une
réunion. Distribuer un tract. Assumer
simplement : « Oui, je suis insoumis·e. »**

**La visibilité commence souvent
par de toutes petites choses.**



@miaoulenchon →



LES SOURCES :

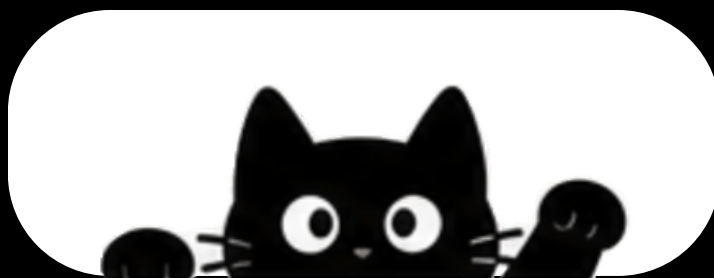
- Ipsos bva, Enquête électorale française, mars 2026. 71 % considèrent LFI comme « dangereuse pour la démocratie », soit +20 points depuis septembre 2020.
- Matthes, Knoll & von Sikorski, Communication Research, 2018. Méta-analyse sur la spirale du silence, 66 études et plus de 27 000 participant·es.
- Assemblée nationale, débats des 17 et 21 juillet 2026 sur les viols sériels de mineur·es et l'opposition entre trente ans de réclusion et perpétuité.
- Le Monde, 3 août 2026. État de l'enquête sur la mort de Quentin Deranque après six mois d'investigations.
- HuffPost, février 2026. Reportage sur le slogan « LFI assassins » après la mort de Quentin Deranque.
- Têtu, n°1, juillet-août 1995, publiée à l'occasion de la Gay Pride parisienne.





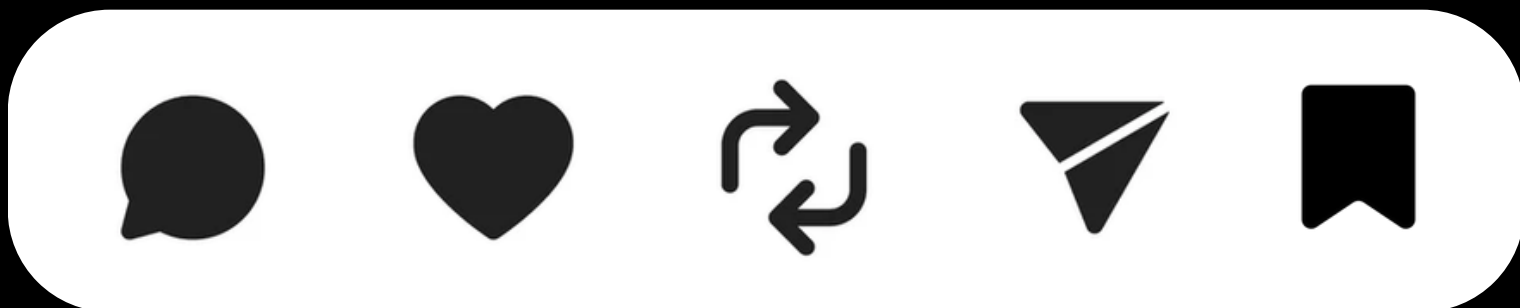
Vous aimez mon travail ?
Soutenez-moi sur Tipeee ❤️
Même 1 €, ça m'aide à continuer.
Lien dans ma bio.

<https://fr.tipeee.com/miaoulenchon/>



**SAUVEGARDE CE CHARROUSEL
ET DIFFUSE-LE LARGEMENT.**

Commentez, partagez et sauvegardez.



Et en 2027, faisons enfin **gagner l'alternative.**

**MELENCHON
2027.fr**



@miaoulenchon